



※仕入れ状況により、献立内容が変更する場合がございます。

月	火	水	木	金
1 八宝菜 エビフライ 大根と胡瓜の梅和え	2 鶏のチリソース しゃもフライ 肉焼売	3 回鍋肉 野菜コロッケ スパイスウインナー	4 豚肉のチャンプルー アジの竜田揚げ きやらぶき	5 味噌かつ 焼き魚 ひじきサラダ
8 オニオンソースの ハンバーグ オムレツ ポテトフライ	9 豚キムチ炒め かき揚げ おくらポン酢	10 白身魚の天ぷら 餡かけ豆腐 チキン南蛮	11 自家製鶏唐揚げ ねぎ豚ポン酢	12 厚揚げのニラソース 魚のカレー風味焼き 法蓮草の胡麻和え
15 エビかつ 豚肉のポン酢炒め よもぎ餅	16 豚の生姜焼き 焼き魚 竹輪の炒め物	17 焼きそば ハムカツ 魚の生姜焼き	18 アジフライ ねぎ入り玉子焼き ミートボール	19 いわしのしそフライ ほうれん草オムレツ 竹の子の土佐煮
22 チャプチェ 春巻 エビマヨ	23 デミソースの ハンバーグ 目玉焼き ポテトフライ	24 牛すじと大根の 煮込み 焼き魚 玉子焼き	25 シーフードミックス のクリーム煮 エビフライ 大根と胡瓜の塩昆布和え	26 自家製から揚げ ねぎ豚ポン酢
29 鶏天 豚肉とキャベツの 味噌炒め 五目巾着煮	30 麻婆豆腐 牛肉コロッケ 大学芋			

SIDE MENU 副菜の一例

※副菜は毎日変わります。

- ・ひじき ・ブロッコリーの胡麻和え ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・パプリカのマリネ ・オクラポン酢 ・煮豆 ・もやしの胡麻和え
- ・白菜の酢の物 ・きんぴらごぼう ・枝豆の塩昆布和え
- ・おから ・ナムル ・いんげんのガーリックソテー
- ・かぼちゃサラダ ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し ・春雨サラダ ・大根のさっぱり煮 ・ジャーマンポテト
- ・小松菜の錦糸和え ・大豆サラダ ・ピーマン炒め ・カニカマの春雨ソテー
- ・大根きんぴら ・キャベツの塩だれサラダ ・法蓮草のカニカマ和え
- ・こんにゃくきんぴら ・いんげんの生姜醤油和え ・もやしのポン酢和え
- and more...

定価500円（税抜き）ごはん付き

