



お米は新潟県産コシヒカリ一等米使用

※仕入れ状況により、献立内容が変更する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
					1 肉みそ豆腐 アジフライ 春雨サラダ 大根とうずら卵煮	2 日替わり メニュー
3 日替わり メニュー	4 ブラックカレーコロッセ 豚肉の生姜炒め こんにゃく金平 大根の和風煮	5 チンジャオロース 白身フライ あんかけ焼売 ひじきサラダ	6 鶏天 豚肉の味噌炒め 五目巾着煮 青菜のサラダ	7 味噌かつ さばの山椒焼き もやしサラダ 切干大根煮	8 豚肉の高菜炒め 照焼きハンバーグ 梅しそひじき 法蓮草とカニカマサラダ	9 日替わり メニュー
10 日替わり メニュー	11 いわしのしそフライ ツナオムレツ 竹の子の土佐煮 カリフラワーのマリネ	12 マグロカツ 豚肉のポン酢炒め ふきと油揚げの煮物 いちご大福	13 つくねきのソース 赤魚のみそ焼き もやしとハムのサラダ 玉子焼き	14 自家製鶏唐揚げ おろしポン酢かけ こんにゃくと 厚揚げの味噌田楽	15 柚子胡椒あんかけ焼そば ヒレカツ オムレツ ひじき炒め	16 日替わり メニュー
17 日替わり メニュー	18 チャプチェ 春巻 エビマヨ 大焼売甘酢あんかけ	19 豚肉のチャンプルー アジ大葉天ぷら きやらぶき 大根と胡瓜の梅和え	20 ナポリタン 目玉焼き エビフライ ブロッコリーサラダ	21 酢豚 春巻き 春雨サラダ フルーツ	22 焼きそば ハムカツ さわらの生姜焼き もやしと赤ピーマンサラダ	23 日替わり メニュー
24 日替わり メニュー	25 紀州梅入りささみフライ 玉葱薩摩の生姜焼き うぐいす豆 こんにゃく金平	26 アジフライ ねぎ入り玉子焼き ミートボール 一口がんも煮	27 カニクリームコロッセ サバの煮付け じゃが芋ベーコン 小松菜のお浸し	28 自家製鶏唐揚げ ねぎ豚ポン酢 みかん	29 豚の生姜焼き ウインナー玉葱串カツ 竹輪の炒め物 切干大根レモンサラダ	30 日替わり メニュー

SIDE MENU 副菜の一例

※副菜は毎日変わります。

- ・ひじき ・ブロッコリーの胡麻和え ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・パプリカのマリネ ・オクラポン酢 ・煮豆 ・もやしの胡麻和え
- ・白菜の酢の物 ・きんぴらごぼう ・枝豆の塩昆布和え
- ・おから ・ナムル ・いんげんのガーリックソテー
- ・かぼちゃサラダ ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し ・春雨サラダ ・大根のさっぱり煮 ・ジャーマンポテト
- ・小松菜の錦糸和え ・大豆サラダ ・ピーマン炒め ・カニカマの春雨ソテー
- ・大根きんぴら ・キャベツの塩だれサラダ ・法蓮草のカニカマ和え
- ・こんにゃくきんぴら ・いんげんの生姜醤油和え ・もやしのポン酢和え

and more...

定価 550円 (税抜き) ごはん付き