



※仕入れ状況により、献立内容が変更する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 チャブチェ 春巻き エビマヨ 大焼売	3 白身天ぷら 豚肉の柚子胡椒炒め ちくわ金平 ポテトサラダ	4 厚揚げのニラソース 赤魚のカレー風味焼き 法蓮草の胡麻和え 切干大根煮	5 麻婆豆腐 餃子 大学芋 春雨サラダ	6 八宝菜 エビフライ 大根と胡瓜の梅和え ひじき煮	7 日替わり メニュー
8 日替わり メニュー	9 白身フライ 豚肉のポン酢炒め ふきの煮物 フルーツ	10 味噌カツ サバの柚庵焼き もやしサラダ 切干大根煮	11 豚肉の高菜炒め 照焼きハンバーグ 梅しそひじき 法蓮草のサラダ	12 自家製鶏唐揚げ ねぎ豚ポン酢 みかん	13 焼きそば ハムカツ さわらの生姜焼き もやしと赤ピーマンサラダ	14 日替わり メニュー
15 日替わり メニュー	16 紀州梅入ささみフライ 玉葱薩摩揚げ生姜焼き うぐいす豆 こんにゃく金平	17 チンジャオロース 白身フライ 大焼売 ひじきサラダ	18 カニクリームコロッケ 赤魚の煮付け じゃが芋ベーコン 小松菜のお浸し	19 豚の生姜焼き ウインナー串カツ 竹輪の炒め物 切干大根レモンサラダ	20 肉みそ豆腐 アジフライ 春雨サラダ 大根とうずら卵煮	21 日替わり メニュー
22 日替わり メニュー	23 いわしのしそフライ ツナオムレツ 竹の子の土佐煮 カリフラワーのマリネ	24 鶏天 豚肉の味噌炒め 五目巾着煮 青菜のサラダ	25 野菜の肉巻き トマトソースかけ グラタン ナポリタン シュークリーム	26 つくねきのこソース さわらのみそ焼き もやしとハムのサラダ 玉子焼き	27 柚子胡椒の あんかけ焼きそば ヒレカツ オムレツ ひじき炒め	28
			クリスマス メニュー			
29	30	31				

SIDE MENU 副菜の一例

※副菜は毎日変わります。

- ・ひじき ・ブロッコリーの胡麻和え ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・パプリカのマリネ ・オクラポン酢 ・煮豆 ・もやしの胡麻和え
- ・白菜の酢の物 ・きんぴらごぼう ・枝豆の塩昆布和え
- ・おから ・ナムル ・いんげんのガーリックソテー
- ・かぼちゃサラダ ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し ・春雨サラダ ・大根のさっぱり煮 ・ジャーマンポテト
- ・小松菜の錦糸和え ・大豆サラダ ・ビーフン炒め ・カニカマの春雨ソテー
- ・大根きんぴら ・キャベツの塩だれサラダ ・法蓮草のカニカマ和え
- ・こんにゃくきんぴら ・いんげんの生姜醤油和え ・もやしのポン酢和え

and more...

定価 550円 (税抜き) ごはん付き