

※仕入れ状況により、献立内容が変更する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
		1 野菜の肉巻き ナポリタン ポテトサラダ フルーツ	2 厚揚げのニラソース 赤魚のカレー風味焼き 法蓮草の胡麻和え 切干大根煮	3 麻婆豆腐 餃子 大学芋 春雨サラダ	4 豚肉の焼肉炒め ハムカツ さわらの生姜焼き もやしと赤ピーマンサラダ	5
						日替わり メニュー
6	7 チャブチエ 春巻き エビマヨ 大焼売	8 味噌カツ サバの袖庵焼き ごぼうサラダ 切干大根煮	9 豚肉の高菜炒め 照焼きハンバーグ 梅しそひじき 法蓮草のサラダ	10 牛肉コロッケ マカロニケチャップ オムレツ コールスローサラダ	11 八宝菜 エビフライ 大根と胡瓜の梅和え ひじき煮	12
日替わり メニュー				新メニュー		日替わり メニュー
13	14 マグロカツ 豚肉のボン酢炒め ふきと油揚げの煮物 抹茶わらび餅	15 チンジャオロース 白身フライ 大焼売 ひじきサラダ	16 カニクリームコロッケ 赤魚の煮付け じゃが芋ベーコン 小松菜のお浸し	17 自家製鶏唐揚げ こんにやくと 厚揚げの味噌田楽	18 肉みそ豆腐 アジフライ 春雨サラダ 大根とうずら卵煮	19
日替わり メニュー						日替わり メニュー
20	21 紀州梅入さきみフライ 玉葱薩摩揚げ生姜焼き うぐいす豆 こんにやく金平	22 鶏天 豚肉の味噌炒め 五目巾着煮 青菜のサラダ	23 つくねきのこソース さわらのみそ焼き もやしとハムのサラダ 玉子焼き	24 豚の生姜焼き ウインナー串カツ 竹輪の炒め物 切干大根レモンサラダ	25 柚子胡椒の あんかけ焼きそば ヒレカツ オムレツ ひじき炒め	26
日替わり メニュー						日替わり メニュー
27	28 いわしのしそフライ ツナオムレツ 竹の子の土佐煮 カリフラワーのマリネ	29 牛すじと大根の 煮込み サバの塩焼き 玉子焼き	30 白身フライ 豚肉のボン酢炒め ふきと揚げの煮物 よもぎ餅			
日替わり メニュー						

## SIDE MENU 副菜の一例

※副菜は毎日変わります。

- ・ひじき ・ブロッコリーの胡麻和え ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・パプリカのマリネ ・オクラポン酢 ・煮豆 ・もやしの胡麻和え
- ・白菜の酢の物 ・きんぴらごぼう ・枝豆の塩昆布和え
- ・おから ・ナムル ・いんげんのガーリックソテー
- ・かぼちゃサラダ ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し ・春雨サラダ ・大根のさっぱり煮 ・ジャーマンポテト
- ・小松菜の錦糸和え ・大豆サラダ ・ピーマン炒め ・カニカマの春雨ソテー
- ・大根きんぴら ・キャベツの塩だれサラダ ・法蓮草のカニカマ和え
- ・こんにやくきんぴら ・いんげんの生姜醤油和え ・もやしのボン酢和え
- and more...

## 定価 550円 (税抜き) ごはん付き

