



※仕入れ状況により、献立内容が変更する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
2				1 厚揚げのそぼろ炒め 赤魚生姜焼き うぐいす豆 大根和風煮	2 ブラックカレーコロッケ マカロニケチャップ ブロッコリーサラダ フルーツ	3
				新メニュー		日替わりメニュー
4	日替わりメニュー	5 ナポリタン オムレツ エビフライ フルーツ	6 チンジャオロース 白身フライ 焼売 ポテトサラダ	7 味噌かつ さばの山椒焼き もやしサラダ 切干大根煮	8 牛すき煮 金平ごぼう 玉子焼き スパサラダ	9 豚肉の高菜炒め 照焼きハンバーグ 梅しそひじき 法蓮草とカニカマサラダ
				新メニュー		日替わりメニュー
11	日替わりメニュー	12 いわしのしそフライ 玉子焼き 竹の子の土佐煮 カリフラワーのマリネ	13 マグロカツ 豚肉のポン酢炒め ふぎと油揚げの煮物 抹茶わらび餅	14 つくねきのこソース 赤魚のみそ焼き もやしとハムのサラダ 玉子焼き	15 自家製鶏唐揚げ おろしポン酢かけ こんにゃくと 厚揚げの味噌田楽	16 柚子胡椒あんかけ焼そば ヒレカツ 明太オムレツ ポテトサラダ
						日替わりメニュー
18	日替わりメニュー	19 チャブチ 春巻 エビマヨ 大焼売甘酢あんかけ	20 豚肉のチャンプルー アジ大葉天ぷら きょうき 大根と胡瓜の梅和え	21 酢豚 餃子 春雨サラダ フルーツ	22 肉みそ豆腐 アジフライ マカロニサラダ 大根とうずら卵煮	23 焼きそば ハムカツ さわらの生姜焼き もやしと赤ピーマンサラダ
						日替わりメニュー
25	日替わりメニュー	26 紀州梅入りささみフライ 玉葱薩摩の生姜焼き うぐいす豆 こんにゃく金平	27 アジフライ ねぎ入り玉子焼き ミートボール 一口がんと煮	28 カニクリームコロッケ 赤魚の煮付け じゃが芋ベーコン 小松菜のお浸し	29 自家製鶏唐揚げ ねぎ豚ポン酢 みかん	30 豚の生姜焼き ウィンナー玉葱串カツ 竹輪の炒め物 切干大根レモンサラダ
						日替わりメニュー

SIDE MENU 副菜の一例

※副菜は毎日変わります。

- ・ひじき ・ブロッコリーの胡麻和え ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・パプリカのマリネ ・オクラポン酢 ・煮豆 ・もやしの胡麻和え
- ・白菜の酢の物 ・きんぴらごぼう ・枝豆の塩昆布和え
- ・おから ・ナムル ・いんげんのガーリックソテー
- ・かぼちゃサラダ ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し ・春雨サラダ ・大根のさっぱり煮 ・ジャーマンポテト
- ・小松菜の錦糸和え ・大豆サラダ ・ピーマン炒め ・カニカマの春雨ソテー
- ・大根きんぴら ・キャベツの塩だれサラダ ・法蓮草のカニカマ和え
- ・こんにゃくきんぴら ・いんげんの生姜醤油和え ・もやしのポン酢和え
- and more...

定価 550円 (税抜き) ごはん付き

