



※仕入れ状況により、献立内容が変更する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ブラックカレーコロッケ 豚肉の生姜炒め こんにゃく金平 大根の和風煮	2 味噌かつ さばのにんにく醤油 もやしサラダ 切干大根煮	3 豚キムチ炒め 春巻き こんにゃくおかか煮 焼売	4 厚揚げのそぼろ炒め 赤魚生姜焼き うぐいす豆 大根和風煮	5 白身フライ 豚肉のボン酢炒め ふきと揚げの煮物 よもぎ餅	6 日替わり メニュー
7 日替わり メニュー	8 カニクリームコロッケ 白身魚の煮付け じゃが芋ベーコン 小松菜のお浸し	9 マグロカツ 豚肉のボン酢炒め ふきと油揚げの煮物 抹茶わらび餅	10 つくねきのこソース さわらのみそ焼き もやしとハムのサラダ 玉子焼き	11 自家製鶏唐揚げ おろしボン酢かけ こんにゃくと 厚揚げの味噌田楽	12 柚子胡椒あんかけ焼そば ヒレカツ 明太オムレツ ポテトサラダ	13 日替わり メニュー
14 日替わり メニュー	15 チャブチェ 春巻 エビマヨ 大根売甘酢あんかけ	16 鶏肉の けいちゃん焼き 胡瓜とわかめのサラダ みかん	17 酢豚 餃子 春雨サラダ フルーツ	18 肉みそ豆腐 アジフライ マカロニサラダ 大根とうずら卵煮	19 焼きそば ハムカツ さわらの生姜焼き もやしと赤ヒーマンサラダ	20 日替わり メニュー
21 日替わり メニュー	22 紀州梅入りささみフライ 玉葱薩摩の生姜焼き うぐいす豆 こんにゃく金平	23 肉団子の黒酢あん 大焼売 ザーサイの胡瓜和え ゴマ団子	24 いわしのしそフライ 玉子焼き 竹の子の土佐煮 カリフラワーのマリネ	25 自家製鶏唐揚げ ねぎ豚ボン酢 みかん	26 豚肉の高菜炒め 照焼きハンバーグ 梅しそひじき 法蓮草とカニカマサラダ	27 日替わり メニュー
		新メニュー				
28 日替わり メニュー	29 ナポリタン オムレツ エビフライ フルーツ	30 チンジャオロース 白身フライ 焼売 ポテトサラダ				

SIDE MENU 副菜の一例

※副菜は毎日変わります。

- ・ひじき ・ブロッコリーの胡麻和え ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・パプリカのマリネ ・オクラボン酢 ・煮豆 ・もやしの胡麻和え
- ・白菜の酢の物 ・きんぴらごぼう ・枝豆の塩昆布和え
- ・おから ・ナムル ・いんげんのガーリックソテー
- ・かぼちゃサラダ ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し ・春雨サラダ ・大根のさっぱり煮 ・ジャーマンポテト
- ・小松菜の錦糸和え ・大豆サラダ ・ピーマン炒め ・カニカマの春雨ソテー
- ・大根きんぴら ・キャベツの塩だれサラダ ・法蓮草のカニカマ和え
- ・こんにゃくきんぴら ・いんげんの生姜醤油和え ・もやしのボン酢和え
- and more...

定価 550円（税抜き）ごはん付き

