



※仕入れ状況により、献立内容が変更する場合がございます。

| 日               | 月                                               | 火                                         | 水                                             | 木                                            | 金                                                       | 土               |
|-----------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|
|                 |                                                 |                                           | 1 八宝菜<br>エビフライ<br>大根と胡瓜の梅和え<br>ひじき煮           | 2 タンドリーチキン<br>人参のラベ<br>コールスローサラダ<br>フルーツ     | 3 麻婆豆腐<br>餃子<br>大学芋<br>春雨サラダ                            | 4 日替わり<br>メニュー  |
|                 |                                                 |                                           |                                               |                                              |                                                         |                 |
| 5 日替わり<br>メニュー  | 6 マグロカツ<br>豚肉のボン酢炒め<br>ふきと油揚げの煮物<br>抹茶わらび餅      | 7 豚肉の焼肉炒め<br>ハムカツ<br>竹の子の煮物<br>こんにゃく酢みそ和え | 8 カニクリームコロッケ<br>赤魚の煮付け<br>じゃが芋ベーコン<br>小松菜のお浸し | 9 自家製鶏唐揚げ<br>ねぎ豚ボン酢<br>フルーツ                  | 10 味噌カツ<br>さばの塩焼き<br>ごぼうサラダ<br>切干大根煮                    | 11 日替わり<br>メニュー |
|                 |                                                 |                                           |                                               |                                              |                                                         |                 |
| 12 日替わり<br>メニュー | 13 紀州梅入ささみフライ<br>玉葱薩摩揚げ生姜焼き<br>うぐいす豆<br>こんにゃく金平 | 14 チンジャオロース<br>白身フライ<br>大焼売<br>ひじきサラダ     | 15 鶏いちゃん焼き<br>わかめサラダ<br>みかん                   | 16 酢豚<br>春巻き<br>春雨サラダ<br>フルーツ                | 17 肉みそ豆腐<br>アジフライ<br>マカロニサラダ<br>大根とうずら卵煮                | 18 日替わり<br>メニュー |
|                 |                                                 |                                           |                                               |                                              |                                                         |                 |
| 19 日替わり<br>メニュー | 20 いわしのしそフライ<br>ツナオムレツ<br>竹の子の土佐煮<br>カリフラワーのマリネ | 21 鶏天<br>豚肉の味噌炒め<br>五目巾着煮<br>青菜のサラダ       | 22 肉団子の黒酢あん<br>大焼売<br>ザーサイの胡瓜和え<br>ゴマ団子       | 23 自家製鶏唐揚げ<br>おろしボン酢かけ<br>こんにゃくと<br>厚揚げの味噌田楽 | 24 柚子胡椒の<br>あんかけ焼きそば<br>ヒレカツ<br>オムレツ<br>ひじき炒め           | 25 日替わり<br>メニュー |
|                 |                                                 |                                           |                                               |                                              |                                                         |                 |
| 26 日替わり<br>メニュー | 27 チャプチェ<br>春巻き<br>エビマヨ<br>大焼売                  | 28 野菜肉巻き<br>ナポリタン<br>ポテトサラダ<br>フルーツ       | 29 牛肉コロッケ<br>豚肉のボン酢炒め<br>ふきと揚げの煮物<br>よもぎ餅     | 30 青椒肉絲<br>白身フライ<br>焼売<br>ポテトサラダ             | 31 パンプキンの<br>クリームコロッケ<br>マカロニケチャップ<br>オムレツ<br>コールスローサラダ | 30 日替わり<br>メニュー |
|                 |                                                 |                                           |                                               |                                              |                                                         |                 |
| 31 日替わり<br>メニュー |                                                 |                                           |                                               |                                              |                                                         |                 |

## SIDE MENU 副菜の一例

※副菜は毎日変わります。

- ・ひじき ・ブロッコリーの胡麻和え ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・パプリカのマリネ ・オクラポン酢 ・煮豆 ・もやしの胡麻和え
- ・白菜の酢の物 ・きんぴらごぼう ・枝豆の塩昆布和え
- ・おから ・ナムル ・いんげんのガーリックソテー
- ・かぼちゃサラダ ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し ・春雨サラダ ・大根のさっぱり煮 ・ジャーマンポテト
- ・小松菜の錦糸和え ・大豆サラダ ・ピーマン炒め ・カニカマの春雨ソテー
- ・大根きんぴら ・キャベツの塩だれサラダ ・法蓮草のカニカマ和え
- ・こんにゃくきんぴら ・いんげんの生姜醤油和え ・もやしのボン酢和え
- and more...

定価 550円（税抜き）ごはん付き

