

※仕入れ状況により、献立内容が変更する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 豚キムチ炒め 春巻き こんにやく金平 焼売	3 味噌かつ さばのにんにく醤油 わかめサラダ 切干大根煮	4 ナポリタン オムレツ エビフライ フルーツ	5 厚揚げのそぼろ炒め ホッケの生姜焼き うぐいす豆 大根和風煮	6 豚の生姜焼き 串カツ 竹輪のカレー炒め 切干大根	7
						
8	9 マグロカツ 豚肉のボン酢炒め ふきと油揚げの煮物 よもぎ餅	10 カニクリームコロッケ さわらの煮付け じゃが芋ベーコン 小松菜のお浸し	11 柚子胡椒あんかけ焼そば ヒレカツ 明太オムレツ フルーツ	12 自家製鶏唐揚げ おろしボン酢かけ 大根そぼろあんかけ パイナップル	13 シンモフライ 豚肉の生姜炒め こんにやく金平 高野豆腐煮	14
						
15	16 チャブチェ 春巻 エビチリ 大焼売甘酢あんかけ	17 鶏肉の けいちゃん焼き 胡瓜とわかめのサラダ みかん	18 肉みそ豆腐 アジフライ 人参サラダ 大根とうずら卵煮	19 酢豚 餃子 切干大根サラダ フルーツ	20 焼きそば ハムカツ さわらの生姜焼き もやしと赤ピーマンサラダ	21
						
22	23 紀州梅入りささみフライ 玉葱薩摩の生姜焼き うぐいす豆 こんにやく金平	24 青椒肉絲 白身フライ 焼売	25 いわしのしそフライ 玉子焼き 竹の子の土佐煮 カリフラワーのマリネ	26 自家製鶏唐揚げ ねぎ豚ボン酢 みかん	27 肉団子の黒酢あん 大焼売 ザーサイの胡瓜和え ゴマ団子	28
						
29	30 豚肉のチャンプルー アジ大葉天ぷら きやらぶき 大根と胡瓜の梅和え	31 つくねきのソース 赤魚のみそ焼き もやしとハムのサラダ 玉子焼き				
						

SIDE MENU 副菜の一例 ※副菜は毎日変わります。 定価 550円 (税抜き) ごはん付き

- ・ひじき ・ブロッコリーの胡麻和え ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・パプリカのマリネ ・オクラボン酢 ・煮豆 ・もやしの胡麻和え
- ・白菜の酢の物 ・きんぴらごぼう ・枝豆の塩昆布和え
- ・おから ・ナムル ・いんげんのガーリックソテー
- ・かぼちゃサラダ ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し ・春雨サラダ ・大根のさっぱり煮 ・ジャーマンポテト
- ・小松菜の錦糸和え ・大豆サラダ ・ピーマン炒め ・カニカマの春雨ソテー
- ・大根きんぴら ・キャベツの塩だれサラダ ・法蓮草のカニカマ和え
- ・こんにやくきんぴら ・いんげんの生姜醤油和え ・もやしのボン酢和え
- and more...

