

※仕入れ状況により、献立内容が変更する場合がございます。予めご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ベーコンポテトフライ さわらの漬け焼き じゃが芋としめじの マスタード炒め 小松菜のお浸し	2 回鍋肉 野菜コロッケ スパイスウインナー ゴマ団子	3 八宝菜 エビフライ 大根と胡瓜の梅和え ひじき煮	4 タンドリーチキン 人参のラベ さつま芋サラダ フルーツ	5 麻婆豆腐 餃子 大学芋 もやしナムル	6 つくねキノコソース サバの味噌焼き もやしハムサラダ 玉子焼き
						
7 日替わり メニュー	8 牛肉コロッケ マカロニケチャップ オムレツ コールスロー	9 青椒肉絲 白身フライ 大焼売 ひじきサラダ	10 すき焼き風コロッケ サワラの煮付け じゃが芋ベーコン 小松菜のお浸し	11 自家製鶏唐揚げ ねぎ豚ポン酢 フルーツ	12 味噌カツ さばの塩焼き ごぼうサラダ 切干大根煮	13 豚キムチ かき揚げの出汁あん おくらポン酢 法蓮草の胡麻和え
						
14 日替わり メニュー	15 いわしのしそフライ ツナオムレツ 竹の子の土佐煮 カリフラワーのマリネ	16 鶏けいちゃん焼き わかめサラダ みかん	17 鶏天 豚肉の味噌炒め 五目中着煮 青菜のサラダ	18 酢豚 春巻き マカロニサラダ フルーツ	19 柚子胡椒の あんかけ焼きそば ヒレカツ オムレツ ひじき炒め	20 厚揚げのそぼろ炒め ホッケの生姜焼き うぐいす豆 大根の和風煮
						
21 日替わり メニュー	22 チャプチェ 春巻き エビマヨ 大焼売	23 野菜肉巻き ナポリタン ブロッコリーツナサラダ フルーツ	24 肉団子の黒酢あん 大焼売 ザーサイの胡瓜和え ゴマ団子	25 自家製鶏唐揚げ おろしポン酢かけ 大根の味噌田楽 フルーツ	26 肉みそ豆腐 アジフライ マカロニサラダ 大根とうずら卵煮	27 レモンチキンカツ ブロッコリーの ガーリックソテー 麻婆春雨 法蓮草の和え物
						
28 日替わり メニュー	29 マゴロカツ 豚肉のポン酢炒め ふきと油揚げの煮物 抹茶わらび餅	30 豚肉の焼肉炒め ハムカツ 竹の子の煮物 ワカメの酢みそ和え				
						

## SIDE MENU 副菜の一例

※副菜は毎日変わります。

- ・ひじき ・ブロッコリーの胡麻和え ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・パプリカのマリネ ・オクラポン酢 ・煮豆 ・もやしの胡麻和え
- ・白菜の酢の物 ・きんぴらごぼう ・枝豆の塩昆布和え
- ・おから ・ナムル ・いんげんのガーリックソテー
- ・かぼちゃサラダ ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し ・春雨サラダ ・大根のさっぱり煮 ・ジャーマンポテト
- ・小松菜の錦糸和え ・大豆サラダ ・ピーマン炒め ・カニカマの春雨ソテー
- ・大根きんぴら ・キャベツの塩だれサラダ ・法蓮草のカニカマ和え
- ・こんにゃくきんぴら ・いんげんの生姜醤油和え ・もやしのポン酢和え
- and more...

## 定価 550円 (税抜き) ごはん付き

