



※仕入れ状況により、献立内容が変更する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
		1 チンジャオロース 白身フライ 焼売 ポテトサラダ	2 厚揚げのそぼろ炒め 赤魚生姜焼き うぐいす豆 大根和風煮	3 レモンチキンカツ ブロッコリーの ガーリックソテー 麻婆春雨 小松菜のごま昆布	4 チャブチェ 春巻き エビチリ 大焼売甘酢あんかけ	5 マグロカツ 豚肉のボン酢炒め 白滝と油揚げの煮物 抹茶わらび餅
6		7 豚肉の甘酢炒め 春巻き 春雨サラダ フルーツ	8 豚肉の高菜炒め 照焼きハンバーグ 梅しそひじき 法蓮草とコンソメ和え	9 柚子胡椒あんかけ焼そば ヒレカツ 明太オムレツ フルーツ	11 シシャモフライ 豚肉の生姜炒め こんにゃく金平 高野豆腐煮	12 麻婆豆腐 牛肉コロッケ 大学芋 もやしナムル
13		14 白身フライ 豚肉のボン酢炒め ワカメの生姜煮 よもぎ餅	15 鶏肉の けいちゃん焼き 胡瓜のサラダ みかん	16 肉みそ豆腐 アジフライ 人参サラダ 大根とうずら卵煮	17 酢豚 餃子 切干大根サラダ フルーツ	18 焼きそば ハムカツ さわらの生姜焼き もやしと赤ピーマンサラダ
20		21 紀州梅入りささみフライ 玉葱薩摩の生姜焼き うぐいす豆 こんにゃく金平	22 ナポリタン オムレツ エビフライ フルーツ	23 いわしのしそフライ 玉子焼き 竹の子の土佐煮 カリフラワーのマリネ	24 自家製鶏唐揚げ ねぎ豚ボン酢 みかん	25 肉団子の黒酢あん 大焼売 ザーサイの胡瓜和え ゴマ団子
27		28 豚肉のチャンプルー アジ大葉天ぷら ワカメと竹輪の煮物 大根と胡瓜の梅和え	29 つくねきのソース さわらのみそ焼き もやしとハムのサラダ 玉子焼き	30 豚キムチ炒め 春巻き こんにゃく金平 焼売		

SIDE MENU 副菜の一例

※副菜は毎日変わります。

- ・ひじき ・ブロッコリーの胡麻和え ・ほうれん草のなめ茸和え
- ・パプリカのマリネ ・オクラポン酢 ・煮豆 ・もやしの胡麻和え
- ・白菜の酢の物 ・きんぴらごぼう ・枝豆の塩昆布和え
- ・おから ・ナムル ・いんげんのガーリックソテー
- ・かぼちゃサラダ ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ
- ・ナスの煮浸し ・春雨サラダ ・大根のさっぱり煮 ・ジャーマンポテト
- ・小松菜の錦糸和え ・大豆サラダ ・ピーマン炒め ・カニカマの春雨ソテー
- ・大根きんぴら ・キャベツの塩だれサラダ ・法蓮草のカニカマ和え
- ・こんにゃくきんぴら ・いんげんの生姜醤油和え ・もやしのボン酢和え
- and more...

定価 550円 (税抜き) ごはん付き

